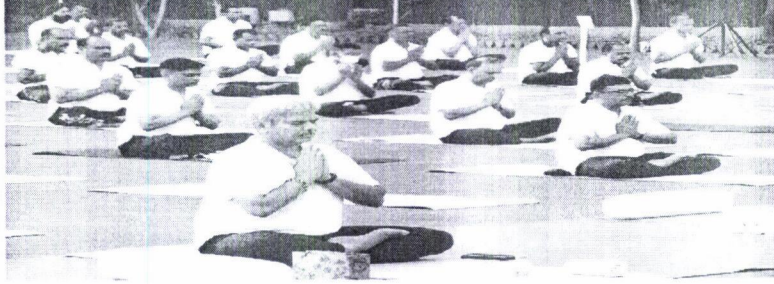


नवोदय टाइम्स

सीआईएसएफ मुख्यालय में महानिदेशक ने किया योगाभ्यास



Updated 11 hours, 11 minutes ago

देश भर में स्थित सीआईएसएफ की सभी सभी 356 इकाइयों तथा 75 गठनों में मना 8वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस नई दिल्ली/टीम डिजिटल।

'मानवता के लिए योग' विषय के साथ 8वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस सीआईएसएफ की सभी 356 इकाइयों तथा 75 गठनों जिसमें 08 प्रशिक्षण संस्थान, 12 रिजर्व बटालियन, क्षेत्रीय और बल मुख्यालय आदी शामिल हैं, में सीआईएसएफ के अधिकारियों, कर्मियों और उनके परिवारों की ऊर्जावान भागीदारी के साथ मनाया गया। इस वर्ष अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का महत्व और भी अधिक है क्योंकि यह योग दिवस 'आजादी का अमृत महोत्सव' के तत्वावधान में मनाया जा रहा है, जो भारत सरकार की स्वतंत्रता के 75 वर्ष और भारत की संस्कृति और उपलब्धियों के गौरवशाली इतिहास का जश्न मनाने के लिए एक पहल है।

सीआईएसएफ के जन सम्पर्क अधिकारी सह सहायक महानिरीक्षक अपूर्व पाण्डेय ने बताया कि देश भर में स्थित 75 प्रतिष्ठित स्थलों पर योग दिवस समारोह आयोजित किए गए, जिसमें भारत के माननीय प्रधान मंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी, केंद्रीय गृह मंत्री, राज्य मंत्री उपस्थित रहे। सीआईएसएफ के बल सदस्यों ने भी बड़ी संख्या में प्रतिष्ठित स्थलों पर योग दिवस समारोह में भाग लिया।

इस अवसर पर दिल्ली के सीआईएसएफ मुख्यालय में एक योग सत्र का आयोजन किया गया, जिसमें शील वर्धन सिंह, महानिदेशक, सीआईएसएफ, नीना सिंह, अपर महानिदेशक(मुख्यालय), वरिष्ठ अधिकारीगण और अन्य बल कर्मियों ने भाग लिया। महानिदेशक, सीआईएसएफ शील वर्धन सिंह ने अपने संबोधन में कहा कि योग न केवल हमारे मन और शरीर को स्वस्थ बनाता है बल्कि सभी के व्यक्तिगत, सामाजिक और पेशेवर जीवन में संतुलन और अनुशासन बनाए रखने में भी मदद करता है। उन्होंने कहा कि उन्हें यकीन है कि योग ऊर्जा से भरे सीआईएसएफ के जवान नई प्रतिबद्धता और व्यावसायिकता के साथ देश की सेवा करेंगे। योग सत्र के बाद, महानिदेशक सीआईएसएफ ने बल कर्मियों के साथ बातचीत की और उन्हें एक सुखी और स्वस्थ जीवन जीने के लिए योग को जीवन शैली का अभिन्न अंग बनाने की सलाह दी।

इसी प्रकार सीआईएसएफ की सभी इकाइयों में 'सीआईएसएफ वाइक्स वेलफेयर एसोसिएशन संरक्षिका' द्वारा भी अंतर्राष्ट्रीय योग-2022 दिवस मनाया गया। सीआईएसएफ यूनिट डीएमआरसी, नरेला परिसर में संरक्षिका के सदस्यों के लिए एक योग सत्र आयोजित किया गया, जिसमें अपर्णा सिंह, अध्यक्ष, संरक्षिका और अन्य सदस्यों ने समारोह में उत्साह से भाग लिया। अध्यक्ष, संरक्षिका ने शारीरिक, मानसिक और भावनात्मक कल्याण के लिए योग को जीवन शैली के रूप में एकीकृत करने पर जोर दिया।